**TALLER DE BAILE**

***0.- Para empezar haremos un pequeño calentamiento:***

1. Movemos el cuello hacia un lado y luego hacia el otro. Después, hacia arriba y abajo.
2. Movemos hombros primero hacia adelante unas 5 veces y luego hacia atrás otras 5 veces.
3. Movemos cadera en círculos
4. Movemos rodillas en círculos
5. Movemos tobillos en círculos. Primero uno y después el otro

***1: “Calvin Harris-I need your love”:***

1. nos pondremos en 2 filas
2. nos moveremos hacia los lados moviendo los brazos
3. haremos la “V” con las piernas.
4. cruzaremos pies dando unos 4 pasos y al final daremos una palma arriba.
5. paso de militar y cuando yo diga haremos un mini swing y seguiremos haciendo el paso de militar.
6. nos moveremos hacia los lados moviendo los brazos y dando dos pasos de militar.
7. haremos la “V” con un mini salto.
8. cruzaremos otra vez piernas y daremos palmas.
9. nos pondremos en circulo
10. cada uno hará un paso y lo/la copiaremos

***2.- “Paquito el chocolatero”:***

1) estribillo: en círculo, haremos el paso del baile, que es un movimiento de cadera hacia delante y hacia atrás.

2) bailaremos en círculo, para adelante y daremos una patada y para atrás.

3) estribillo: haremos el paso del principio.

4) bailaremos en parejas y cuando diga, nos iremos colocando unos detrás de otros, nos daremos las manos por debajo de las piernas

5) estribillo: haremos otra vez el movimiento de cadera del principio.

6) bailaremos en parejas tipo vals.

***3.- “Polka: txapeloaz”:*** nos colocaremos en parejas. Yo les explicaré los pasos de baile, que es:

1) 4 pasos hacia adelante

2) 4 pasos hacia atrás

3) 4 pasos hacia adelante

4) cuatro pasos hacia atrás

5) un salto para dentro (se juntan caderas)

6) otro salto hacia afuera

7) nos cambiamos de sitio

8) un paso hacia adentro

9) otro hacia afuera

10) la pareja de la derecha le da una vuelta a su pareja.4

***4.- “Chuck Berry-Jonny B Goode”:*** En parejas o en tríos, empezaremos a bailar swing, y cuando Luz o Esther o yo digamos, uno/a de la pareja le dará al otro/a la vuelta y nos cambiaremos de parejas.

***5.- “Que te den por ahí”:***

1) nos desperdigaremos por la sala bailando en parejas

2) estribillo: nos separaremos, iremos hacia adelante y con la mano haremos el gesto de “que te den”

3) haremos una fila, y nos cruzaremos entre todos.

4) cuando se repita el estribillo otra vez, haremos lo mismo pero hacia atrás. Haremos el gesto de la mano e iremos hacia la izquierda.

5) Después cogeremos a otra pareja aleatoria y bailaremos. En el estribillo haremos lo mismo.

***6.- “Cántame Maria del Monte”:*** haremos pasos de sevillanas, levantando las palmas y cuando empiece a cantar, cogeremos a alguien y bailaremos poniendo una mano en su tripa y daremos vueltas bailando como sevillanas/os. Cuando pare de cantar haremos lo mismo que al principio. Cuando empiece a cantar cambiaremos de parejas y bailaremos como sevillanas/os.

***7.- “Rock de la cárcel”:*** cada una/a bailará como quiera, pero en los parones de la canción cada uno se quedará en una posición.

***8.- “Gloria Estefan-Mi Tierra”:***

1) bailaremos en círculo y uno/a dirá el nombre de otra/o que tendrá que hacer un paso de baile.

2) en el estribillo: “la tierra te duele “subiremos las manos y cuando die: la tierra te da “bajaremos las manos a la cintura”.

3) volveremos a decir el nombre de otra/o para que haga pasos de baile.

4) al final cada uno bailará como quiera.

***POR SI ACASO:***

***9.- “Levantando las manos”:*** empezaremos el baile cruzando los pies de un lado a otro. Cuando empiecen a cantar, diremos el nombre de alguien de la sala y empezará a hacer un paso de baile y le tendremos que copiar. Después diremos el nombre de otro/a y hará pasos de baile, así sucesivamente.

En el estribillo levantaremos todos las manos y moveremos la cintura. Cuando hagan el “uuuh” chillaremos como ellos/as. (creatividad)

***10.- “Cuando tu vas”:***

1) nos desperdigaremos por la sala

2) cuando empiece a cantar, miraremos a una/o y bailaremos acercándonos a ella/el

3) cuando suene el estribillo, nos separaremos y bailaremos todos juntos: Daremos unos pasos hacia la derecha y haremos un gesto con el brazo izquierdo, luego daremos otros pasos hacia la izquierda y haremos otro gesto con el brazo derecho, y nos quedaremos en el sitio movimientos a los lados

4) cuando se termine el estribillo haremos lo del principio.